



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



VfR Fehlheim

Vereinskonzept

Stand: 30.01.2025





Inhalt

A – Vereinskonzzept.....	3
1. Vorwort.....	3
2. Unsere Philosophie:.....	3
3. Unsere Vision und Weg in die Zukunft (Ziele).....	4
4. Unsere Werte – Die Säulen unserer Gemeinschaft.....	6
5. Unser Vereins-Organigramm.....	8
6. Kooperationen.....	9
7. Datenerhebung.....	9
B – Unser Jugendkonzept: Bewegung als Schlüssel zur Persönlichkeitsentwicklung	10
1. Struktur der VfR-Jugendleitung	11
2. Zielsetzungen der Jugendabteilungen.....	12
2.1 Tischtennis.....	12
2.2 Jugend-Fußball-Konzept	16
2.3 Allgemeine Bewegungsformen (Parkour/ Kraft- und Fitness/ Tanz/ Krabbelgruppe).....	32
3. Verhaltenskodex des VfR Fehlheim.....	34
4. Mitgliedschafts- und Teilnahmerichtlinien des VfR Fehlheim.....	35
a. Wechsel (je nach Sportart).....	36
b. Trainerentwicklung und -unterstützung beim VfR Fehlheim	36
5. Ganzheitliche Förderung im VfR Fehlheim: unsere 360°-Förderung	38
C Anhang	40
1. Willkommensmappe.....	40
2. Arbeitsvertrag, Vorlage	40
3. Statement zum Kindeswohl (Landessportbund)	40
4. Dokument zum Probetraining	40
5. erweitertes Führungszeugnis, Vorlage zur Beantragung	40



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



A – Vereinskonzzept

1. Vorwort

Tauche mit uns ein in das pulsierende Leben von Fehlheim, wo unser lebhafter VfR Fehlheim, ähnlich dem legendären gallischen Dorf von Asterix und Obelix, für Zusammenhalt, Mut und sportliche Höchstleistungen steht. Hier, in unserem Dorf, wo jeder jeden kennt, schaffen wir gemeinsam Großes. Wir, unsere Mitglieder und ehrenamtlichen Helfer, sind die wahren Helden, die mit Hingabe und Herzblut das Fundament unserer Erfolgsgeschichte bilden. Mit Stolz und Dankbarkeit können wir sagen, dass unsere Jugendarbeit, als eine der engagiertesten in ganz Südhessen anerkannt wird. Ein leuchtendes Beispiel dafür, wie mit Engagement und Leidenschaft Zukunft gestaltet wird.

Dieses Vereinskonzzept ist nicht nur ein Dokument; es ist eine Hommage an unsere gemeinsamen Werte, Ziele und Träume. Es unterstreicht die Bedeutung von Gemeinschaft, Vielfalt und Inklusion in der Welt des Sports. Es ist eine Einladung an dich, Teil unserer erstaunlichen Reise zu werden, die über das Spielfeld hinausgeht und tief in das Herz unseres Dorflebens eindringt.

Entdecke dieses Konzept, um zu verstehen, warum der VfR Fehlheim mehr als nur ein Sportverein ist. Es ist ein Zeugnis unserer lebendigen Entschlossenheit, allen Mitgliedern nicht nur sportliche, sondern auch menschliche Wachstumsmöglichkeiten zu bieten. Entdecke, wie wir gemeinsam Hürden überwinden, Talente fördern und stets nach Exzellenz streben, getrieben von der Überzeugung, dass in der Einheit unsere wahre Stärke liegt. Lass dich inspirieren, Teil dieser bemerkenswerten Gemeinschaft zu werden, die beweist, dass auch das kleinste Dorf Großes erreichen kann.

2. Unsere Philosophie:

Gemeinsam Bewegen und Stärken entfalten. Ein Zuhause für alle Sportbegeisterte beim VfR Fehlheim

Willkommen im Herzen unseres Vereins, dem VfR Fehlheim 1929 e.V., wo Leidenschaft für Sport und Gemeinschaft aufeinandertreffen. Wir sind mehr als nur ein Sportverein; wir sind eine Familie, die Kinder,



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Jugendliche und Erwachsene unabhängig von Herkunft, Religion oder körperlichen Voraussetzungen vereint. In unserer Gemeinschaft ist jeder willkommen – denn Vielfalt und Inklusion sind unsere Stärke.

Wir glauben, dass der Sport eine universelle Sprache spricht, die Brücken baut, Vertrauen schafft und jeden von uns dazu inspiriert, über sich hinauszuwachsen. Mit unseren drei dynamischen Abteilungen – Fußball, Tischtennis, sowie einem vielfältigen Angebot an Parkour, Tanz, Kraft- und Fitnesstraining bis hin zur Krabbelgruppe – bieten wir jedem die Möglichkeit, seine Leidenschaft zu leben und neue zu entdecken.

Bei uns zählt nicht nur die Leistung; vielmehr legen wir Wert auf die persönliche Entwicklung, den Teamgeist und das Miteinander. Unser Ziel ist es, eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich jedes Mitglied wohl fühlt, sich sportlich entfalten und individuelle Stärken ausbauen kann. Unterstützung finden unsere Mitglieder durch qualifizierte Trainer und Betreuer, die nicht nur Fähigkeiten fördern, sondern auch dazu motivieren, Herausforderungen anzunehmen und gemeinsam zu meistern.

Denn im VfR Fehlheim verstehen wir Erfolg nicht nur als Sieg im Spiel, sondern als das Erreichen persönlicher Ziele, als das Überwinden von Hindernissen und als das stetige Wachsen in einer Gemeinschaft, die jeden Einzelnen wertschätzt. Hier werden jedes Kind, jeder Jugendliche und jeder Erwachsene als Sieger gefeiert – für die Bereitschaft, sich einzubringen, für den Mut, Neues zu versuchen, und für den unermüdlichen Teamgeist.

Treten Sie ein in eine Welt, in der Sport die Herzen verbindet, Charakter formt und Lebensfreude sprudelt. Der VfR Fehlheim – wo jeder Moment zählt, jede Anstrengung wertgeschätzt wird und jeder von uns einen Platz findet. Werden Sie Teil unserer Geschichte, unseres Teams, unserer Familie.

3. Unsere Vision und Weg in die Zukunft (Ziele)

In diesem Konzept entfalten wir unsere Vision für die kommenden Jahre und legen den Grundstein für eine Zukunft, in der jeder in unserem Ort durch Sport und Gemeinschaft Verbundenheit erfährt. Unser Ziel ist es, eine inklusive Heimat für alle zu schaffen, die sportlich aktiv sein möchten, sowie eine unterstützende Gemeinschaft für jene, die ihre Erfahrungen und Zeit in unsere Nachwuchsarbeit einbringen möchten.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Der gesamte Vorstand kommt monatlich zusammen, um die Weichen für die Entfaltung und Koordination unserer vielfältigen Aktivitäten zu stellen. Die Abteilungsleiter sind angehalten, regelmäßig mit ihren Teams zu kommunizieren, um einen nahtlosen Support und Austausch innerhalb jeder Sparte zu gewährleisten.

Unsere Zukunftspläne umfassen:

- Die Entwicklung einer umfassenden 360°-Förderung für unsere Kinder und Jugendlichen, die Sport, Bildung, Berufsorientierung und soziales Engagement vereint, inspiriert von erfolgreichen Konzepten wie „Anpfiff ins Leben“.
- Eine ambitionierte Ausbildungsphilosophie im Leistungs- und Breitensport, die jedem Talent und jeder Ambition Raum gibt.
- Ein nachhaltiges Ausbildungskonzept, das die Entwicklung vom Kindes- bis ins Erwachsenenalter im Fußball und Tischtennis begleitet.
- Die gezielte Förderung der Integration unserer jungen Talente in den Seniorenbereich, um eine nahtlose sportliche Laufbahn zu ermöglichen.
- Die Schaffung eines starken Identifikationsgefühls mit dem VfR Fehlheim, das weit über die sportliche Heimat hinausgeht.
- Die Gestaltung eines Treffpunkts für gemeinsame Erlebnisse, der die Bindung innerhalb der Gemeinschaft stärkt.
- Die Förderung der Verbindung zwischen den Generationen in unserem Ort, um ein lebendiges Miteinander zu kultivieren.
- Die Unterstützung und Ermöglichung von Gemeinschaftserlebnissen, die das Wir-Gefühl stärken und unsere gemeinsamen Werte leben lassen.

Durch diese Ziele streben wir danach, nicht nur sportlich, sondern auch menschlich als Gemeinschaft zu wachsen und den VfR Fehlheim als einen Ort zu etablieren, an dem jeder Einzelne zählt und seine Träume verwirklichen kann.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



4. Unsere Werte – Die Säulen unserer Gemeinschaft

Zusammenhalt: Bei uns steht niemand allein, ganz im Gegenteil: wir verbinden Generationen, feiern gemeinsam Siege und lernen aus Niederlagen. Jedes Spiel, jedes Ziel ist ein Schritt, den wir gemeinsam gehen – denn zusammen sind wir stark und erreichen nicht für möglich gehaltene Ziele.

Regionale Verwurzelung: Der VfR Fehlheim ist ein Herzstück von Fehlheim und den angrenzenden Gemeinschaften. Wir schaffen zugängliche, einfache Wege für unsere Kinder und Jugendlichen, sportlich aktiv zu sein – ökologisch, ökonomisch und effektiv.

Familiengeist: Jeder Einzelne, von Spielern über Mitarbeiter bis hin zu unseren tollen Sponsoren, ist ein geschätztes Mitglied der VfR-Familie. Unser Sportplatz und unsere Halle symbolisieren unser gemeinsames Zuhause, wo Familie, Freizeit und berufliches Netzwerken Hand in Hand gehen.

Zielstrebigkeit: Wir setzen uns klare Ziele und verwirklichen diese mit strategischer Planung und konsequenter Umsetzung. Unser Ehrgeiz treibt uns an, sowohl sportlich als auch in der Weiterentwicklung unseres Vereins stetig voranzukommen.

Fairplay: Wir gewinnen zusammen, wir verlieren zusammen. Respektvoller Umgang auf und neben dem Feld ist für uns selbstverständlich – kein Raum und null Toleranz für körperliche oder verbale Auseinandersetzungen.

Professionalität: Erfolg messen wir nicht nur in Siegen, sondern auch in der Qualität unserer Arbeit. Mit bedachtem Vorgehen und methodischen Konzepten streben wir nach einer nachhaltigen Professionalisierung unseres Vereins.

Nachhaltigkeit: Unser Augenmerk liegt auf der langfristigen sportlichen und persönlichen Entwicklung unserer Jugend. Wir fördern sie gezielt und achten dabei stets auf ihre Gesundheit. Unser Sportgelände gestalten wir energetisch und zukunftsorientiert, ein Treffpunkt für ungezwungene Begegnungen und nachhaltiges Wachstum.

Eigenständigkeit: Wir sind Macher. Mit Kreativität und Eigeninitiative formen wir unseren Erfolg. Die Erfahrung, etwas aus eigener Kraft zu erreichen, ist für uns unbezahlbar.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Disziplin und Respekt: Unsere Trainer und Betreuer legen Wert auf Pünktlichkeit, Disziplin und einen respektvollen Umgang. Jedes Training beginnt und endet mit einem Moment des Austauschs – eine Zeit für Feedback und gemeinsames Wachstum. Probleme werden offen angesprochen und gemeinsam gelöst, um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

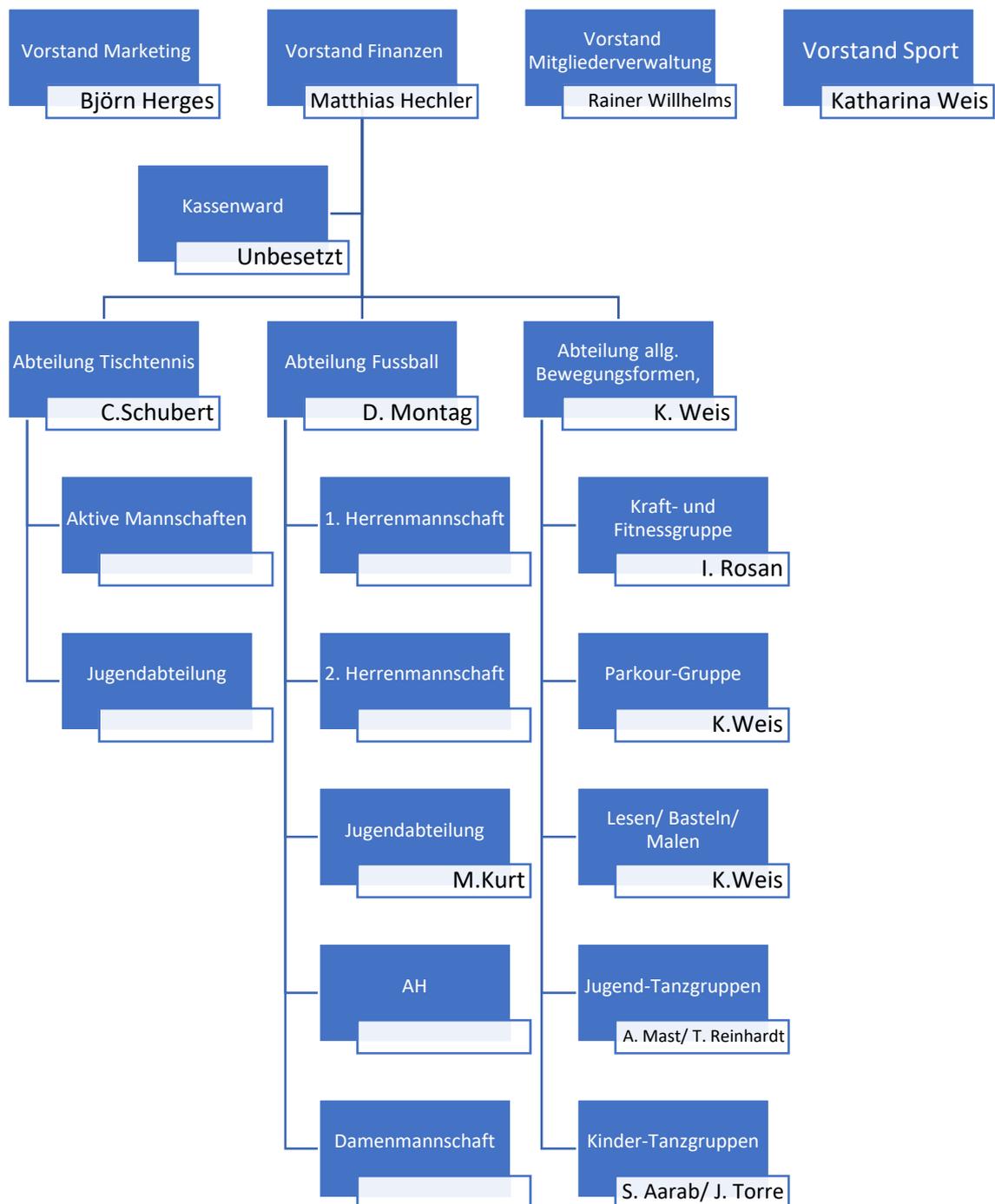
Engagement: Von unseren Sportlern erwarten wir regelmäßige Teilnahme und Engagement. Jeder Beitrag zählt, und durch gegenseitige Unterstützung helfen wir einander, gemeinsam zu wachsen und unsere Ziele zu erreichen.

Diese Werte sind das Fundament des VfR Fehlheim – sie leiten uns, inspirieren uns und halten uns zusammen. Jeder von uns trägt dazu bei, diese Grundpfeiler täglich zu leben und zu stärken.



5. Unser Vereins-Organigramm

Dein Überblick, Deine VfR-Landkarte für Deine Fragen und Ideen:





VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



6. Kooperationen

Aktuell besitzt der VfR Fehlheim noch keine Kooperationen. Durch das Einführen der Märchenstunde und auch der Tanzgruppe, kann an einer Zusammenarbeit mit der Schule gearbeitet werden. Hier kann das Programm der schulischen Nachmittagsbetreuung ab 15 Uhr erweitert werden. Grundsätzlich sind wir für die Kooperation mit anderen Vereinen im Bereich der Jugendförderung offen.

7. Datenerhebung

Die notwendigen Daten und Zustimmungen z. B. Veröffentlichung Bilder zu Vereinszwecken werden von den Kindern mittels Eintrittserklärung erhoben, welche dem Anhang zu entnehmen ist. Nur die Daten aus dem Mitgliedsantrag werden gespeichert. Bei Austritt aus dem Verein werden die Daten nach Ablauf der DSGVO -Konform gelöscht.

Die Daten werden über die Vereinssoftware SEWOBE verwaltet. Zusätzlich gibt es eine Datenschutzverordnung und einen Datenschutzbeauftragten.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



B – Unser Jugendkonzept: Bewegung als Schlüssel zur Persönlichkeitsentwicklung

In der Jugend des VfR Fehlheim entfaltet sich unser Vereinsgeist in seiner schönsten Form: durch die Kombination von Sport und persönlichem Wachstum. Jede unserer sportlichen Disziplinen, sei es Fußball, Tischtennis oder die vielfältigen Angebote in Parkour, Tanz sowie Kraft- und Fitnesstraining, dient nicht nur der körperlichen Ertüchtigung. Vielmehr sehen wir in jeder Bewegungsform einen Weg, die Persönlichkeitsentwicklung unserer jungen Mitglieder ganzheitlich zu fördern.

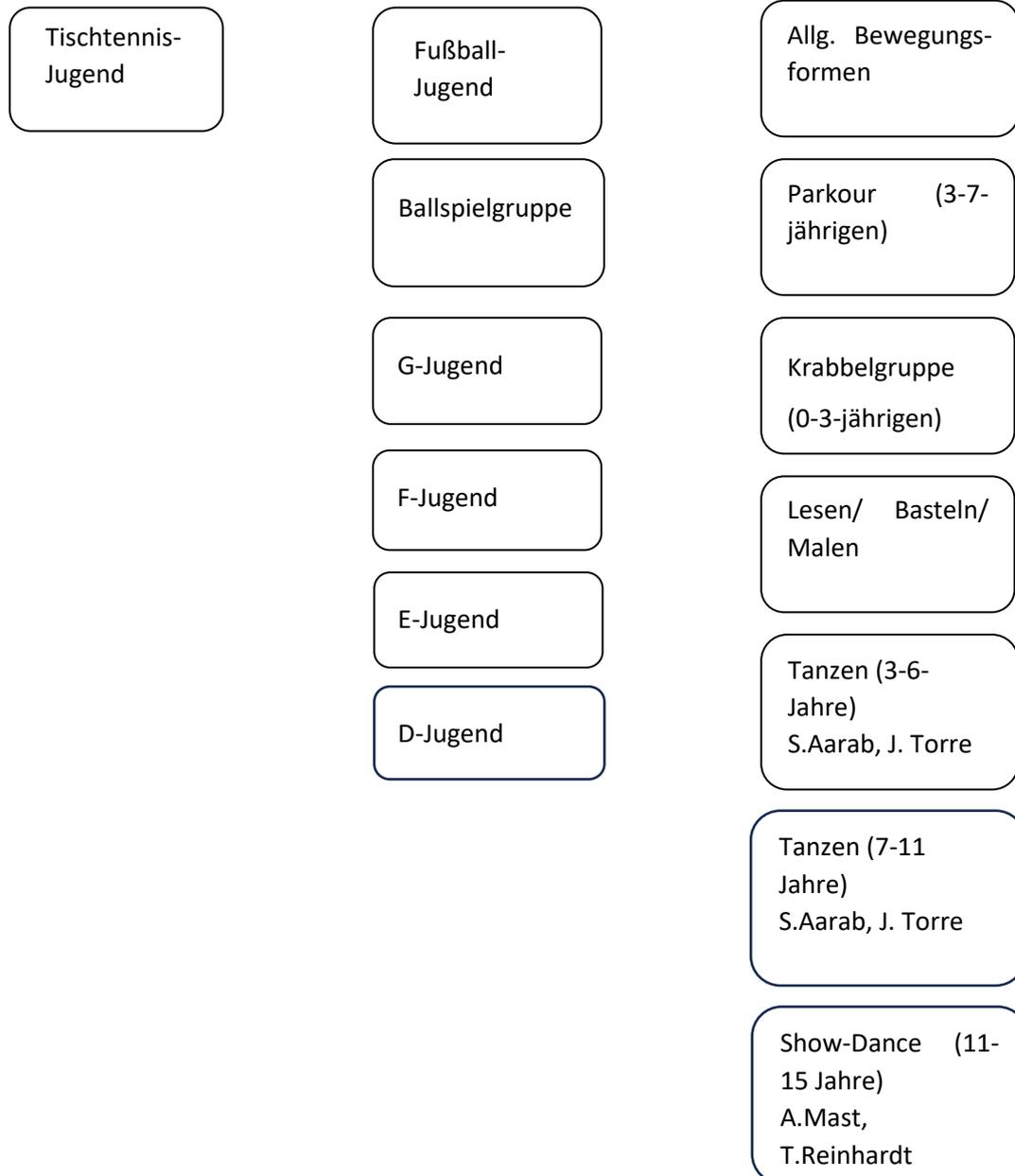
Das Ziel, das uns in allen Jugendabteilungen vereint, ist es, unseren jungen Sportlerinnen und Sportlern durch qualitativ hochwertige Bewegungserfahrungen zu helfen, ihre individuellen Persönlichkeiten zu stärken. Wir möchten ihnen beibringen, wie sie durch Sport Verantwortung übernehmen, Teamgeist entwickeln, Resilienz aufbauen und ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern können.

Unser Jugendkonzept basiert auf den allgemeinen Werten des Vereins und passt diese gezielt an die Bedürfnisse und die Entwicklungsstufen unserer Kinder und Jugendlichen an. Wir legen Wert darauf, dass unsere jungen Mitglieder in einer Umgebung aufwachsen, die von Respekt, Fairplay und gegenseitiger Unterstützung geprägt ist. Dabei ist es uns ein Anliegen, dass sie nicht nur in ihren jeweiligen Sportarten Erfolge feiern, sondern auch wichtige soziale und emotionale Kompetenzen für ihr weiteres Leben entwickeln.

Durch die gezielte Förderung im Jugendbereich schaffen wir eine solide Basis für die Zukunft unserer jungen Athleten – sowohl auf dem Spielfeld als auch darüber hinaus. Unser Engagement in der Jugendarbeit spiegelt unsere Überzeugung wider, dass Sport ein mächtiges Werkzeug zur Förderung von Gemeinschaft, Disziplin und persönlicher Entfaltung ist. Mit diesem Jugendkonzept bekräftigen wir unser Versprechen, jeden jungen Menschen in unserem Verein zu unterstützen, sein volles Potenzial zu entfalten und positive Spuren in der Welt zu hinterlassen.



1. Struktur der VfR-Jugendleitung





VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



2. Zielsetzungen der Jugendabteilungen

Hier werden die Konzepte und Zielsetzungen der einzelnen Abteilungen in Detail vorgestellt.

2.1 Tischtennis

Tischtennisoffensive VfR Fehlheim 2023

Zur Verbesserung der Nachhaltigkeit des TT-Jugendtrainings des VfR Fehlheim nach der Coronapandemie wurde folgendes Konzept entworfen.

2.1.1 Zielsetzung

Ziel des Trainings beim VfR Fehlheim ist es, in den nächsten 3 Jahren wieder eine kontinuierlich weiterentwickelte Jugendarbeit aufzubauen, sodass vor allem die personelle Zukunft der Abteilung weiter gesichert werden kann. Im Fokus sollen dabei der Leistungssportbereich und die Spielersichtung stehen, aber auch der Breitensport soll berücksichtigt werden. Ein weiteres Feld auf dem sich der VfR Fehlheim in Zukunft beteiligen möchte, ist das der Inklusion.

Etappen-Ziele

Saison 23/24

- Teilnahme von Spielern im Leistungszentrum
- Erfolgreiches Abschneiden in der Schülerteams auf Kreisebene
- Heranführen von Nachwuchsspielern an höhere Spielklassen
- Erneutes Angebot einer Schul-AG, Ausbau des Trainingsangebots
- Regelmäßige Öffentlichkeitsarbeit, um das neue Engagement im Nachwuchsbereich zu zeigen und dadurch weitere Mitglieder gewinnen
- Teilnahme an allen Nachwuchsveranstaltungen des Kreis Bergstraße (Kreismeisterschaften, Kreisjahrgangmeisterschaften, Kreisranglisten)
- Integration der verbliebenen Jugendspieler im Herrenbereich

Saison 24/25

- Meldung einer Schülermannschaft auf Bezirksebene
- Teilnahme mindestens Spielers eines an einer HTTV-Veranstaltung im Einzel



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



- Teilnahme mehrerer Spieler bei Veranstaltungen auf Bezirksebene
- Versuch der Bildung eines reinen Mädchenteams
- Eigenes Leistungstraining mit mindestens 6-8 Nachwuchsspielern
- Ausbau des Sponsorenpoools

Saison 25/26

- Meldung einer Mannschaft auf HTTV-Ebene (Jugend oder Schüler)
- Teilnahme mehrerer Spieler an einer HTTV-Veranstaltung im Einzel
- konstante Anzahl der Nachwuchsmannschaften (mindestens 3)
- Meldung einer weiteren Schülermannschaft auf Bezirksebene
- Meldung mehrerer Nachwuchsspieler als Jugendersatz in Herrenteams auf mindestens Bezirksebene

2.1.2. Trainingskonzeption

Aufgaben und Ziele

Das Ziel des Trainings ist, die Kinder so zu fördern, dass sie die Bezirks- und HTTV-Ebene in Einzel- und Mannschaftswettbewerben erreichen und nach Möglichkeit in den Spitzenmannschaften des VfR mitwirken können. Zudem sollen die Spieler/Innen Teamgeist entwickeln und soziale Kompetenzen erfahren. Dazu ist eine enge Zusammenarbeit zwischen Vorstand, Trainern sowie den Eltern nötig.

Zur Verwirklichung dieser Ziele bietet der VfR Fehlheim verschiedene Trainingsgruppen an:

Das Trainingsangebot am Montag dient den im Breitensport tätigen Jugendlichen und Schülern. Diesen soll die Möglichkeit geboten werden unter Anleitung des Trainers ein lockeres Training absolvieren zu können. Spaß und Freude stehen hierbei im Vordergrund. Motivierte Spieler der Anfängergruppe dürfen jedoch gerne den nächsten Schritt in der Entwicklung in diesem Training machen.

Die Donnerstagsgruppe soll aufgrund des Fehlens von Spielern im Leistungsbereich aufgrund von Teilnahme am BLZ oder LLZ, mit talentierten Nachwuchsspielern aus dem Anfängerbereich aufgefüllt



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



werden. Mit dieser Maßnahme soll ein kontinuierlich hohes Spielniveau der Nachwuchsmannschaften gewährleistet werden. Um diese Zielsetzung zu erreichen sollen Technik und Beinarbeit in diesem Training im Vordergrund stehen.

Das zukünftig geplante Mittwochstraining ist ein Angebot ausschließlich für die leistungsorientierten Spieler, um diese neben den Maßnahmen im BLZ und KLZ weiterzuentwickeln. Trainingsschwerpunkt soll neben der Beinarbeit in der Spieleröffnung liegen. Dienstags und freitags soll neben dem Gruppentraining Balleimertraining angeboten werden, um Technik und Beinarbeit zu verbessern.

Außerdem soll das Angebot eine zusätzliche Individualisierung und Spezialisierung auf einzelne Spieler/Innen erfahren. Neben dem Balleimerangebot sollen bei den beiden anderen Trainern eine Wettkampfgruppe und eine Grundlagengruppe trainiert werden. Den Spielern ist es unmöglich über eine komplette Saison in Topform zu sein. Aus diesem Grund sollen innerhalb einer Saison Highlights gesetzt werden. Zum erfolgreichen Abschneiden bei diesen Highlights werden die Spieler in der Wettkampfgruppe trainiert. Fokus liegt hierbei auf unregelmäßigen, spielähnlichen Übungen, sowie auf Aufschlag- und Rückschlagspiel.

Um die Spieler zu entlasten werden in abgesprochenen Perioden Grundlagen in der Grundlagengruppe trainiert. Dazu gehören Technik, aber auch Athletik (Kraft und Ausdauer). Dies soll durch leichte regelmäßige Übungen erreicht werden.

Neben den offiziellen Trainings besteht für ambitionierte Spieler die Möglichkeit die Trainer auf gesondertes, zusätzliches Einzeltraining anzusprechen. Für die Durchführung und Inhalte ist der entsprechende Trainer verantwortlich. Weiterhin werden von den Trainern zusätzliche Angebote in den Ferien bspw. zur Saisonvorbereitung angeboten.

Teilnahme am Training

Für die Teilnahme an den Leistungstrainings gilt, dass sie zuverlässig und regelmäßig erfolgen sollte. Sollte ein Teilnehmer in besonderen Fällen z.B. Schule oder Krankheit nicht zum Training erscheinen können, ist der Trainer telefonisch, WhatsApp, SMS oder via E-Mail davon in Kenntnis zu setzen. Über die Teilnahme am Leistungstraining entscheiden die Trainer und Betreuer. Die Teilnahme am Training ist nicht verpflichtend, jedoch wäre es wünschenswert, wenn der Trainer über eine Absage informiert wird.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Trainingsleitung

Das Training wird von ausgebildeten Trainer geleitet. Aktuell kommen folgende Trainer zum Einsatz: Felix Schubert (in Ausbildung zur B-Lizenz), Anastasia Bondareva (C-Lizenz),

Marc Müller/Bastian Schubert/Jonas Bund (D-Lizenz)

Claudio Schubert/Chantal Ohlemüller (Jugendleitung)

Trainingsort und Trainingszeiten

Montag: 17:30 – 19:00 Uhr

Dienstag: 17:00 –19:00Uhr (Balleimer)

Mittwoch: 17:30-19:00 (Leistungstraining)

Donnerstag: 18:00 – 19:15 Uhr

Freitag: 16:00 – 18:00 Uhr (Balleimer)

Sporthalle Carl-Orff-Schule

Im Ebertwinkel, 64625 Fehlheim

Turnhalle AKG (Altes Kurfürstliches Gymnasium) Ecke Franz-Liszt-Straße/Fehlheimerstraße,64625
Bensheim

Die Teilnehmer haben pünktlich zu Trainingsbeginn vor Ort zu sein!

Trainingsbetrieb

Neben dem pünktlichen Erscheinen wird von den Trainingsteilnehmern erwartet, dass sie in sportgerechter Kleidung (s. Trainingsausrüstung) erscheinen.

Den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten und die Trainingsmaterialien sind nach dem Training wegzuräumen. Keiner verlässt die Halle, bevor nicht alles an seinem Platz ist. Der Ligabetrieb und Individualwettkämpfe haben Vorrang vor dem Training. Außerdem wird eine Teilnahme an zusätzlichen Trainingsangeboten, wie z.B. Kreisleistungszentrum oder Lehrgängen erwünscht, falls die notwendigen Qualifikationen erfüllt werden.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Trainingsausrüstung

Zur sportgerechten Kleidung gehören Hallenschuhe (keine Turnschlappchen wegen der Verletzungsgefahr), Trainingsanzug, kurze Sporthose, ein nicht oranges T-Shirt (da orange Bälle) und ein dem Regelwerk entsprechender Schläger.

Zudem ist für ausreichend Getränke zu sorgen, optimaler Weise Wasser. Evtl. entstandener Abfall ist von den Trainingsteilnehmern zu entsorgen, sodass die Halle sauber und benutzbar bleibt.

Teilnahme an offiziellen Veranstaltungen

Grundsätzlich ist eine Teilnahme an allen Wettbewerben erwünscht. Die Veranstaltungen werden von den Trainern frühzeitig bekanntgegeben. Der Verein versucht bei jeder Veranstaltung einen Betreuer zu stellen, ist jedoch auf die Mithilfe der Eltern angewiesen (z.B. Fahrten übernehmen). Ein Fehlen ist dem Trainerteam frühzeitig mitzuteilen, sodass diese ggf. noch für Ersatz sorgen können. Bei Individual- und Mannschaftswettkämpfen haben sich die Spieler als Vertreter des Vereins immer fair und sportlich zu verhalten. Außerdem ist in sportgerechter Kleidung anzutreten (kurze Hose, T-Shirt nicht in Ballfarbe). Bei Verstoß droht ein Ausschluss/Disqualifikation im entsprechenden Wettkampf. Bei Mannschaftswettbewerben ist in einheitlicher Spielkleidung (gleiches Trikot) anzutreten. Andernfalls droht eine Strafe von Seiten des Verbands. Bei Individualwettkämpfen wird darum gebeten, das Vereinstrikot zu tragen, sodass die Sponsoren auch präsentiert werden können.

2.2 Jugend-Fußball-Konzept

Vorwort

Unser Jugendkonzept soll jedem aktuellen und zukünftigem Mitglied unserer Jugendabteilung eine Hilfe zur Umsetzung einer überdurchschnittlichen Jugendarbeit im Spannungsfeld zwischen sportlichem Anspruchsdenken und sozialer Integration und Inklusionsaufgaben sein. Hierzu haben wir dieses Jugendkonzept Fußball verfasst.

Dieses Konzept ist ein Leitbild für die Mitglieder und Angehörigen im Bereich des Jugendfußballs und beschreibt den organisatorischen und sportlichen Rahmen für die Vereinsarbeit im Jugendfußball des



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



VfR Fehlheim. Akteure in diesem Sinne sind die Kinder und Jugendlichen, die Trainer und Betreuer, die Funktionäre im Bereich Jugendfußball, der Verein, aber auch die Eltern und Begleiter.

Wir verfolgen gemeinsame Ziele. Wir leben unsere gemeinsamen Werte wie z. B. Respekt, Akzeptanz und Gleichbehandlung. Unser Fußball erzeugt eine tolerante Gemeinschaft. Alle Beteiligten pflegen einen wertschätzenden Umgang miteinander und begegnen sich auf Augenhöhe. Diese besondere Begegnungskultur zeichnet uns aus und bildet einen Anspruch an jedes Mitglied unserer Jugendabteilung.

Es ist wichtig, dass junge Spieler die richtige und dem Alter angepasste Ausbildung erhalten, um ihre Fähigkeiten zu entwickeln und ihr Potenzial auszuschöpfen. In dieser Konzeption werden wir uns auf den Jugendfußball im Alter von 4 bis 18 Jahren konzentrieren und Trainingsvarianten für die einzelnen Altersklassen entwerfen. Wir werden auch auf wichtige Themen wie Wertschätzung, Respekt und Fairplay eingehen.

Es ist wichtig, dass jeder im Team seine Stärken einbringen kann und dass alle zusammenarbeiten, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen. Trainer sollten über ein fundiertes Verständnis für das Spiel und seine Spieler verfügen und in der Lage sein, den Kindern die notwendigen Fähigkeiten beizubringen. Es ist wichtig, dass möglichst viele Trainer eine qualifizierte Ausbildung und Zertifizierung erreichen, deren Erwerb auch durch den Verein gefördert wird.

Das Training muss auf das Alter der Trainingsgruppe abgestimmt sein. Bei Vorschulkindern sollte z.B. das Training spielerisch und einfach gestaltet werden. Kinder in dieser Altersgruppe sollten die Spiel- und Bewegungsgrundlagen erfahren, vom einfachen Laufen und Bewegen bis hin zu kleinen Ballspielen. Bei älteren Kindern sollte sich das Training dem Alter entsprechend anspruchsvoller gestalten und immer mehr sollten Inhalte wie z.B. taktische Grundlagen oder die Verbesserung der Balltechnik vermittelt werden. Es ist wichtig, dass ein Training abwechslungsreich und interessant ist. Trainingseinheiten müssen vielfältig gestaltet sein und sollen zum Lachen, Lernen und Leisten anregen.

Wertschätzung und Respekt sind wichtige Werte, die im Jugendfußball vermittelt werden. Die Kinder lernen, ihre Mitspielerinnen und Mitspieler sowie ihre Trainerinnen und Trainer zu respektieren und wertzuschätzen. Dies fördert ein positives Umfeld, in dem sich jeder wohl fühlt und in dem man sich auf Augenhöhe begegnet. Es ist wichtig, dass die Trainerinnen und Trainer jedes Kind wertschätzen und ein individuelles aber stets positives Feedback geben.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Fairplay ist ein wichtiger Faktor im Jugendfußball. Unsere Kinder lernen, fair zu spielen, ihre Gegner und die Regeln des Spiels zu respektieren. Hierzu bedarf es eines Umfelds, geschaffen von den Trainerinnen und Trainern, indem Fairness und Respekt im Vordergrund stehen. Sie achten darauf, dass die Kinder ihrer Mannschaft ein Bewusstsein dafür entwickeln, dass sie nicht nur für sich selbst, sondern für das gesamte Team spielen.

Neben dem Training ist die Teilnahme an Spielen und Wettbewerben mit anderen Jugendfußballmannschaften wichtiger Bestandteil unserer Jugendförderung. Wettbewerbe müssen in einem fairen und sicheren Umfeld stattfinden, so dass alle Teilnehmer die Möglichkeit haben, frei ihr Können zu zeigen. Die Organisation von Spielen und Turnieren erfordert eine gründliche Planung und Koordination auch in Zusammenarbeit mit den Eltern. Die Mannschaften, Trainer und Eltern sollten ausreichend vorbereitet sein, um erfolgreich an den Spielen teilnehmen zu können oder diese sogar auszutragen.

Neben aller Disziplin muss jedoch immer der Spaß am Spiel und der Spaß an der Gemeinschaft an erster Stelle stehen. Lasst dies immer Maßstab für unsere Jugendarbeit beim VfR Fehlheim sein.

2.2.1 Organisation

Die Fußball-Jugend

Die Fußball-Jugendabteilung wurde im Jahr 2015 wieder neu ins Leben gerufen und startete zunächst mit einer Ballspielgruppe für die kleinsten Kicker ab einem Alter von drei Jahren. Sie wächst seitdem stetig und ihr guter Ruf verbreitete sich über die Ortsgrenzen Fehlheims hinaus. Mittlerweile spielen Kinder und Jugendliche in den verschiedensten Altersstufen beim VfR Fehlheim. Sie werden von teilweise lizenzierten Trainern und Betreuern unter modernen und an den Leitlinien des DFB angelehnten Methoden trainiert und gefördert. Die Trainer/Betreuer werden durch interne/externe Schulungsmaßnahmen stetig fortgebildet. Der VfR Fehlheim bietet somit jedem Kind/Jugendlichen die Möglichkeit mit gleichstarken Spielern zu trainieren und zu spielen, sowie sich sportlich und persönlich weiter entwickeln zu können.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Organisation und Aufbau

- Mannschaften** Spieler und Spielerinnen haben ein Anrecht auf die regelmäßige Teilnahme am Mannschaftstraining, dem Spielbetrieb und den Veranstaltungen des Vereins. Sie werden von allen Organen des Vereins, aber insbesondere durch ihre Trainer und Betreuer der Jugendabteilung gefördert und unterstützt. Eine regelmäßige Teilnahme am Training und Spielbetrieb der jeweiligen Mannschaft, ein wertschätzender Umgang untereinander, das Leben der vereinseigenen Werte zeichnen alle Mannschaftsmitglieder aus. Jeder Spieler und jede Spielerin vertritt den VfR Fehlheim nach außen hin positiv und in einer Art und Weise, die das Ansehen des Vereins nicht schädigt.
- Begleitpersonen** Alle Personen, die unsere Spieler und Spielerinnen begleiten zeigen Respekt gegenüber allen Beteiligten des Trainings- und Spielbetriebs. Der Spaß steht bei uns im Vordergrund nicht die Leistung. Entsprechend gilt auf unserem und auf allen Sportplätzen, auf denen wir uns begegnen der Vorsatz „Ermutigung durch positive Rückmeldung“. Das sportliche Resultat steht nicht über dem Spaß. Alle Begleitpersonen sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst.
- Jugendleiter** Der Jugendleiter ist für die Organisation des Trainings- und Spielbetriebs, sowie für das Pass- und Spielberechtigungswesen verantwortlich. Er koordiniert die Zielsetzungen und Rahmenbedingungen für die sportlichen Belange und sorgt für die Umsetzung des sportlichen Konzepts. Der Jugendleiter wird aus dem Vorstand ernannt und ist ständiges Mitglied des Vorstands.
- Trainer und Betreuer** Die Trainer und Betreuer sind für die Durchführung des Trainings- und Spielbetriebs sowie für die Vermittlung/Kommunikation zwischen den Organen des Vereins und den Mitgliedern und Angehörigen der Spielerinnen und Spieler verantwortlich. Sie fördern ihre Spieler und Spielerinnen und pflegen ebenfalls einen respektvollen und wertschätzenden Umgang untereinander und nach außen. Während der Teilnahme an Veranstaltungen im Rahmen des Trainings- und Spielbetriebes nehmen sie die Obhutspflicht für die ihnen anvertrauten



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Kinder und Jugendlichen war. Diese Pflicht beginnt und endet jeweils mit dem Beginn und Ende der Veranstaltung bzw. mit dem Erscheinen oder Verlassen ebendieser durch das Kind. Hier gilt außerdem die Regel, wer alleine kommt, kann auch alleine gehen, außer es wurden abweichende Absprachen mit den Erziehungsberechtigten getroffen. Hin- und Rückweg fallen grundsätzlich nicht unter die Aufsichtspflicht der Vereinsverantwortlichen.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



2.2.2 FAIR-halten

„FAIR-halten“ der Beteiligten

Auf die Vorbildfunktion von Trainern, Betreuern und Eltern wurde bereits hingewiesen. Daraus entwickelt sich eine eindeutige Erwartungshaltung des Vereins an diesen Personenkreis, die wir unter dem Begriff „FAIR-halten“ zusammenfassen.

Wir erwarten von den Vorstandsmitgliedern, den Trainern und Betreuern, den Eltern und auch von den Kindern und Jugendlichen selbst ein vorbildliches Verhalten auf und neben dem Sportplatz (Fair Play).

Es ist unser erklärtes Ziel, dass während des Trainings- und Spielbetriebes „Genussmittel“ wie Alkohol und Tabak am Spielfeldrand tabu sind und wir erwarten ein entsprechendes Verhalten von allen Beteiligten, die den Trainings- oder Spielbetrieb der Jugendmannschaften besuchen. Wir Erwachsene haben eine Vorbildfunktion gegenüber Kindern und Jugendlichen. Das Konzept wird einer fortwährenden Überprüfung und Weiterentwicklung, unter Berücksichtigung der gesellschaftlichen und vereinsinternen Entwicklung, unterworfen sein.

Wir pflegen einen respektvollen Umgang untereinander. Ein respektvoller Umgang bedeutet z. B. auch, dass alle Beteiligten pünktlich zu den Mannschaftsaktivitäten erscheinen und sich so verhalten, dass der Spiel- und Übungsbetrieb nicht gestört wird. Absagen erfolgen so früh wie möglich und auf geeignete Weise. Die Teilnahme am Training und Wettkampf erfolgt auf eine Weise, die den Ablauf unterstützt und nicht stört.

„FAIR-halten“ der Trainer/Betreuer

Trainer/Betreuer sind Vorbilder! Sie haben die Verpflichtung Kinder und Jugendliche positiv zu beeinflussen. Das kann in einer richtig ausgerichteten Mannschafts-, Trainings- oder Wettkampfsituation oft besser gelingen als in der Schule oder im Elternhaus. Für Kinder und Jugendliche steht der Spaß an der ersten Stelle. Daneben ist aber auch ein „richtiges“, altersgerechtes Training erforderlich.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Die Trainer/Betreuer sollten Ansprechpartner bei Problemen und auch „kleinen“ Dingen des Alltages sein. Die Trainer achten darauf, ein altersgerechtes Training durchzuführen. Kinder und Jugendtraining ist kein Abbild des Fußballtrainings für Erwachsene, sondern unterliegt eigenen methodischen Grundsätzen.

Die Trainer und Betreuer sollen im Kinder- und Jugendfußball viele Rollen übernehmen. Sie sollen aufrichten und ermutigen, fordern und motivieren, trösten und heilen, loben und bestätigen können. Dazu gehören auch der Situation angebrachte kritische Worte, z.B. da, wo ein Spieler vergisst, dass Fußballspielen ein Mannschaftsspiel ist.

Niemand wird allein ein Spiel gewinnen, genauso wenig verliert kein Spieler allein ein Spiel. Die sportlichen und pädagogischen Fähigkeiten eines Trainers/Betreuers werden genauso von einem wenig talentierten wie von einem hoch talentierten Spieler gefordert. Hier gilt es, durch das Setzen korrekter Reize/Anforderungen, das Gleichgewicht zu finden. Für die Trainer und Betreuer bedeutet dies, dass eine Kommunikation stets auf „Augenhöhe“ der jeweiligen Altersgruppe erfolgen muss. Konstruktive Kritik ist immer erlaubt, dies jedoch ohne persönliche Bloßstellung und Androhung von Sanktionen vor versammelter Mannschaft. Auf Kritik muss auch immer positive Aufmunterung folgen. Es darf keine Ausgrenzung von Kindern und Jugendlichen, gleich aus welchem Grund, geben.

Die Trainer arbeiten und verhalten sich nach den Leitlinien des DFB und nach diesem Jugend-Fußball-Konzept. Persönliche Eitelkeiten und Missgunst von Trainern/Betreuern haben auf dem Sportplatz nichts zu suchen. Im Vordergrund steht die fußballerische Ausbildung der Kinder/Jugendlichen und die Entwicklung von sozialer Kompetenz.

Die Ausbildung der Trainer im Jugendbereich ist für die sportliche und soziale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen ein wichtiger Baustein. Die Trainer bekunden ausdrücklich ihre Bereitschaft zur Aus- und Weiterbildung. Der Verein bietet zukünftig die Möglichkeit, an vereinsinternen Weiterbildungen teilzunehmen. Die Aus- und Weiterbildungen beinhalten Themen, die die qualifizierte Arbeit der Trainer unterstützen. Die Qualität des Trainings, der Betreuung und der Ausbildung der Kinder/Jugendlichen wird hierdurch verbessert.

Alle Trainer und Betreuer der Jugendabteilung verpflichten sich dem Verhaltenskodex des Landessportbund Hessen e.V. und legen dem Verein ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis zum Antritt Ihrer Tätigkeit in der Jugendabteilung sowie erneut jeweils im Abstand von zwei Jahren vor.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



„FAIR-halten“ der Eltern

Eltern spielen im Juniorenbereich eine wichtige Rolle. Im unteren Juniorenbereich ist es kaum vorstellbar, dass ein reibungsloser Spielbetrieb ohne Eltern machbar ist. Eltern sind oftmals hilfreiche „Unterstützer“. Auf der anderen Seite gibt es fanatische (im negativen Sinn) oder nur ihr Eigeninteresse vertretend eingestellte Mannschaftsbegleiter. Es kann nicht im Interesse eines guten Miteinanders sein, wenn ein solcher „Fan“ die Mannschaft oder den Verein zu beherrschen anstrebt. Die Mitwirkung von Eltern sollte als deutlicher Wunsch seitens der Trainer/Betreuer artikuliert werden. Dabei kann es sich naturgemäß in erster Linie nur um Unterstützungsmaßnahmen in bestimmten Bereichen handeln, die Trainer oder Betreuer allein nicht abdecken können. Für unsere kleinen Fußballer muss immer deutlich bleiben, dass der Trainer der Verantwortliche ist.

Der Vereinsvorstand, insbesondere der Jugendleiter, unterstützt hierbei ausdrücklich die Position des Trainers. Besonders gilt dies auch für die Einteilung der Mannschaften und die Aufstellung.

An folgenden Stellen ist eine Mitarbeit der Eltern besonders hilfreich und deswegen unbedingt erwünscht:

- Eltern helfen bei der **Beförderung** der Kinder/Jugendlichen zu den Spielen/Turnieren durch Bildung von Fahrgemeinschaften, die miteinander abgesprochen werden. Ähnliche Absprachen sind auch für denkbare Fahrten zu außersportlichen Aktivitäten möglich.
- Eltern und Betreuer übernehmen im Wechsel die **Reinigung der Trikots**.
- Eltern können den Trainer als **Helfer im Training** unterstützen. Sie übernehmen auf Anweisung des Trainers/Betreuers bestimmte Funktionen. Dadurch ergeben sich im Training bessere Differenzierungsmöglichkeiten.
- Bei der **Vorbereitung außersportlicher Aktivitäten**, die für die Juniorenmannschaften geplant werden, sollten Eltern sich hilfreich einschalten und die Planung unterstützen.
- Bei Austragung von Heimspielen und Fußballturnieren übernehmen Eltern **organisatorische Aufgaben** wie den Verkauf und manches mehr.

Emotionen gehören ausdrücklich zum Fußballsport und sind unbedingt erwünschter Begleiter. Die Eltern unterstützen die Mannschaft durch Jubel und motivierende Kommentare. Sie verzichten dabei auf jedwede Kritik. Egal ob am eigenen Kind, Mitspielern, Gegnern, Schiedsrichtern, Trainern und aller



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



sonstigen Anwesenden. Kinder lernen besonders gut an Vorbildern. Daher sollten sich Anwesende auch immer vorbildlich verhalten. Auch eine Unterstützung der Trainer beim Coachen der Mannschaft ist ausdrücklich **nicht** erwünscht. Die Aufmerksamkeit der Kinder ist durch das Spielgeschehen, die Kommunikation mit den Mitspielern und dem Trainer erschöpfend beansprucht und sollte darüber hinaus nicht weiter gefordert werden. Es schadet meist mehr, als es hilft. Eltern, gleich welcher Altersstufe, gehören, so schwer das auch manchmal fällt, hinter die Platzabspernung (Bande).

Das gute Miteinander von Eltern, Trainern und Betreuern sowie dem Vereinsverantwortlichen bringt ausschließlich Vorteile für die Kinder und Jugendlichen unseres Vereins. Hierzu ist es notwendig, offen miteinander zu kommunizieren. Auch ein kritischer Austausch gehört hier dazu und ist stets erwünscht.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



2.2.3 Sportliches Konzept

Der Spielbetrieb

Wer im Fußballverein ist, will nicht auf der Bank sitzen. Speziell im Jugendbereich gilt daher der Grundsatz, dass möglichst alle Spieler zum Einsatz kommen sollen. Sofern dies aufgrund der Kadergröße und der Spielbetriebs- Regularien nicht immer möglich ist, sollte der Trainer ein nachvollziehbares und gerechtes Rotationssystem einführen. Dabei kommen zur Vermittlung spielpraktischer Erfahrungen auch Einsätze neben dem regulären Punktspielbetrieb, wie z. B. Turnierveranstaltungen bzw. Freundschaftsspiele, in Betracht.

Kinder sollten nicht zu früh auf bestimmte Spielpositionen festgelegt werden. Das Ausprobieren mehrerer Rollen fördert das fußballerische Verständnis des Spielers und ermöglicht die Identifikation seiner spezifischen Stärken. Speziell im unteren Altersbereich (Bambini bis E-Jugend) hat dies i.d.R. Vorrang vor mannschaftstaktischen Überlegungen (wobei sich zum Ausprobieren z.B. Freundschaftsspiele, Turniere etc. anbieten).

Ziele

- Wir sind bestrebt, Kindern/Jugendlichen eine gute sportliche Ausbildung und Betreuung mit den uns gegebenen Mitteln anzubieten.
- Wir wollen den Kindern /Jugendlichen langfristig eine Perspektive für den Fußballsport bieten.
- Wir bieten unseren Trainern die Möglichkeit, ständig an ihren Qualitäten zu arbeiten. Eine Kostenbeteiligung hierzu wird durch den Verein gewährleistet.
- Wir wollen die individuelle Ausbildung forcieren.
- Der Mannschaftskader obliegt dem Trainerteam einer Altersgruppe und kann im gegebenen Rahmen flexibel sein.
- Zweimal in der Saison (idealerweise zum Saisonabschluss und während der Winterpause) treffen sich alle Trainer mit dem Jugendleiter zu einem Workshop. Der Vereinsvorstand wird hierzu ebenfalls geladen muss aber nicht zwingend teilnehmen. Hier sollen Erfahrungen, Trainingsinhalte und Ziele diskutiert werden. Verbesserungsvorschläge und sonstige Änderungen, die die Trainer bei der Weiterentwicklung der festgelegten Standards unterstützen, werden abschließend in das sportliche Konzept einfließen.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



- Ziel aller Trainer/Betreuer ist Spaß und Freude am Fußball zu fördern sowie altersgerechte Trainingsmethoden anzuwenden. Bei der detaillierten sportlichen Ausrichtung wurden die Empfehlungen des DFB berücksichtigt.
- Die detaillierte sportliche Ausrichtung ist zugleich der "rote Faden" für die Trainingsarbeit in den jeweiligen Altersgruppen.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



2.2.4 Detaillierte sportliche Ziele

Wichtiges im Überblick

Von der Ballspielgruppe bis zur E-Jugend (Grundlagentraining) wollen Kinder Freude an der Bewegung, am Miteinander und natürlich am Fußballspielen haben – zu diesem Zweck wollen wir attraktive und vielseitige Spiele und Aufgaben anbieten! Fußballspielen im Verein soll sich ausschließlich an Bedürfnissen und am Können der Kinder orientieren! Kinder vielseitig motorisch fördern! Kindern die Faszination des Fußballspielens altersgemäß vermitteln – dazu im Training viele „Straßenfußballspiele“ (= Spiele mit kleinen Teams auf Tore) anbieten. Spielerlebnisse vor Spielergebnissen! Aktuelle Spielresultate sind zweitrangig! Tabellen sind zweitrangig! Kinder benötigen viele Erfolgserlebnisse. Die Trainer "begleiten" die Kinder auf dem Weg zu Persönlichkeiten.

Sportliche Ziele ab der D-Jugend, werden später formuliert.

Bei der detaillierten sportlichen Ausrichtung haben wir uns an den Empfehlungen des DFB orientiert. Nachfolgend haben wir Trainingsziele sowie Leitlinien für die Trainer der jeweiligen Altersgruppen erstellt.

2.2.4.1 Ballspielgruppe

Die ersten Eindrücke entscheiden meistens darüber, ob ein Kind mit Begeisterung Fußball spielt und langfristig dabei bleibt. Unser Rezept ist „kindgerechtes Training“ verpackt mit viel Freude. Speziell im untersten Jugendbereich haben spielerische Elemente sowie die Vermittlung und Verbesserung allgemeiner bewegungstechnischer Abläufe – auch losgelöst vom eigentlichen Fußballspiel – Vorrang. Körperbeherrschung, das Erlernen technischer und spielerischer Grundlagen (Ballstoppen, Dribbeln, Passen und Schießen) sowie generell die Vermittlung von Bewegungsfreude steht hier im Vordergrund. In der Ballspielgruppe steht der Spaß im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch an den Fußball herangeführt werden. Das Training sollte abwechslungsreich gestaltet werden und verschiedene Bewegungsformen beinhalten. Eine gute Möglichkeit hierfür ist das sogenannte "Spielfeld-Hopping". Dabei werden auf einem Parcours verschiedene Stationen aufgebaut, an denen die Kinder unterschiedliche Aufgaben mit dem Ball lösen müssen. Dabei können sie ihre Koordination und ihr Ballgefühl trainieren.



2.2.4.2 G- Jugend (U6 & U7)

In der G-Jugend steht weiterhin der Spaß im Vordergrund. Das Training sollte jedoch schon etwas strukturierter sein. Dabei können Kinder erste Grundlagen des Fußballs erlernen. Dribbeln, Passen und Schießen sollten spielerisch vermittelt werden. Auch erste taktische Grundlagen wie das Zusammenspiel mit anderen Spielern können thematisiert werden. Wichtig ist hierbei, dass alle Kinder gleichberechtigt behandelt werden und jeder seine Stärken einbringen kann.

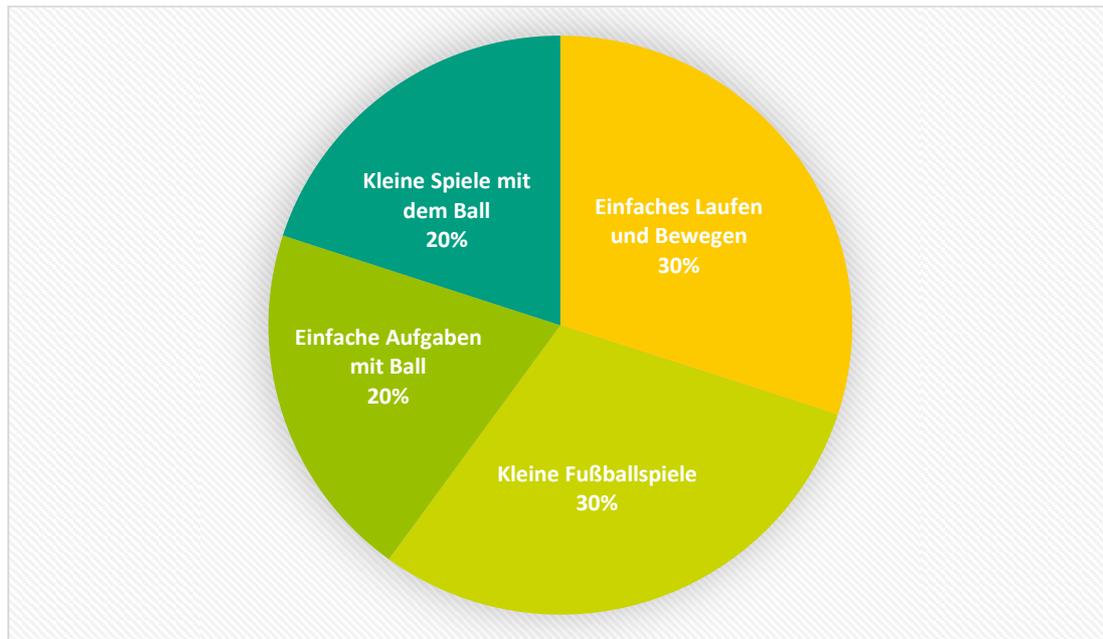
Ziele mit Kleinkindern:

- Freude am Sport generell und am (Fußball-)Spielen
- Ganzheitliche Förderung der Kinder durch vielseitige Bewegungsaufgaben (z.B. Hüpfen, Werfen, Springen, Klettern, Balancieren, Fangspiele)
- Spielerisches Kennenlernen des fliegenden, rollenden, hüpfenden... Balles
- Ideenvielfalt und Spielfreude durch Variationen kleiner Spiele mit Ball
- Kennenlernen einfacher Grundregeln des „Mit- und Gegeneinander Spielens“

Leitlinien für Trainer:

- Kleine Gruppen, viele Bewegungsaktivitäten für jeden
- Spielformen 4 gg. 4 oder 5 gg. 5 auf kleine Tore (2-3m Breit)
- Begeisterung für das Bewegen und Spielen wecken
- Einfache Bewegungsaufgaben interessant „verpacken“
- Vielseitige Aufgaben mit verschiedenen Bällen stellen
- Einfache Regeln vermitteln
- Ein Herz und offenes Ohr für Kinder haben

Inhaltsbausteine für das Training in der G-Jugend (U6 & U7):



2.2.4.3 F-Jugend (U8 & U9)

Mit dem Schulbeginn erhöht sich die Lust regelmäßig im Verein zu trainieren und zu spielen. Wir orientieren uns hier insbesondere am Straßenfußball früherer Tage. Auch jetzt haben spielerische Elemente sowie die Vermittlung und Verbesserung allgemeiner bewegungstechnischer Abläufe – auch losgelöst vom eigentlichen Fußballspiel – Vorrang. Körperbeherrschung, das Erlernen technischer und spielerischer Grundlagen (Ballstoppen, Dribbeln, Passen und Schießen) sowie generell die Vermittlung von Bewegungsfreude steht noch immer im Vordergrund.

In der F-Jugend sollten die Grundlagen des Fußballs weiter vertieft werden. Hier können bereits kleine Spiele stattfinden, bei denen die Kinder die erlernten Fähigkeiten umsetzen können. Auch das Verständnis für taktische Abläufe sollte weiter geschult werden. Dabei sollte immer im Vordergrund stehen, dass der Spaß am Spiel nicht verloren geht. In diesem Alter sollten auch erste Regeln und Fairplay-Aspekte thematisiert werden.



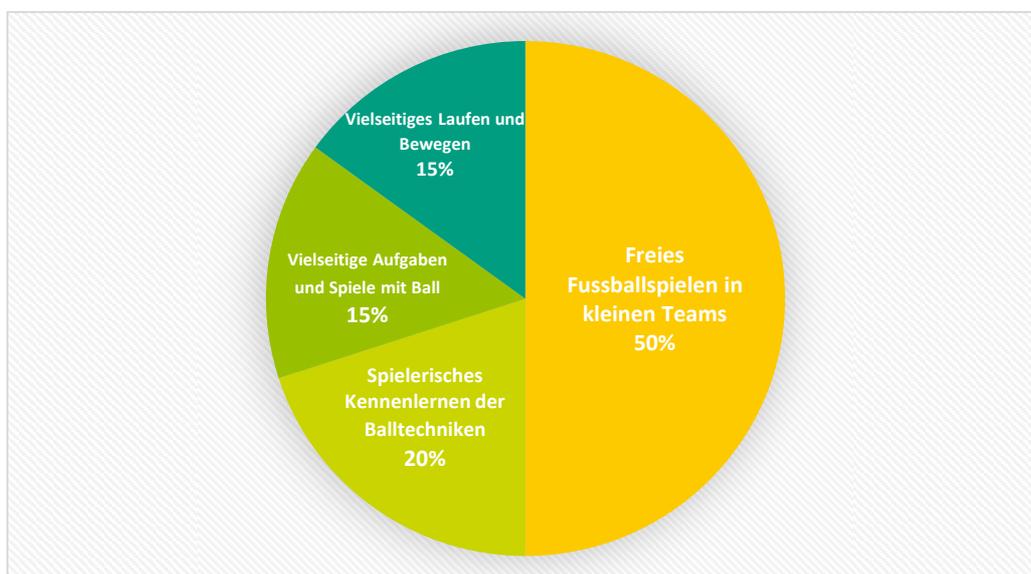
Ziele mit F-Junioren:

- Freude am Fußballspielen
- Fußballspielen lernen durch kleine Fußballspiele – Straßenfußball im Verein
- Spielerisches Kennenlernen der Grundtechniken (Dribbeln, Passen, Ballkontrolle)
- Vermitteln einfacher taktischer Tipps, die beim „Tore schießen – Tore verhindern“ helfen
- Vermitteln einfacher taktischer Grundsätze
- Motivation zur Bewegung durch vielseitige sportliche Aktivitäten

Leitlinien für Trainer:

- Kleine Gruppen, kleine Felder, viele Aktivitäten
- Training ist Spielen mit vielen Ballkontakten für jeden
- Beidfüßigkeit, Kreativität und Spielfreude fördern
- Durch „Vormachen – Nachmachen“ das Lernen fördern
- Geduld zeigen! Kein Zeit- und Leistungsdruck
- In jeder Situation Vorbild für die Kinder sein

Inhaltsbausteine für das Training mit F-Jugend (U8 & U9):





2.2.4.4 E-Jugend (U10 & U11)

Neben dem freien Fußballspielen (kleine Gruppen) steht jetzt das spielerische Kennenlernen aller wichtigen Basistechniken (beidfüßiges Pass-Spiel, Ball-An/-Mitnahme, Schusstechnik, Kopfballspiel mit Softbällen) im Vordergrund. Dazu kommt die Schulung der koordinativen Fähigkeiten. Das fußballerische Verständnis muss entwickelt werden.

In der E-Jugend sollten die taktischen Abläufe weiter vertieft werden. Hier können bereits Positionen und Aufgaben innerhalb der Mannschaft vermittelt werden. Auch technische Fähigkeiten wie das Kopfballspiel oder das Schießen mit beiden Füßen sollten geübt werden. In diesem Alter können auch erste Standardsituationen wie Eckbälle oder Freistöße thematisiert werden. Auch hier sollten Fairplay und Respekt im Vordergrund stehen.

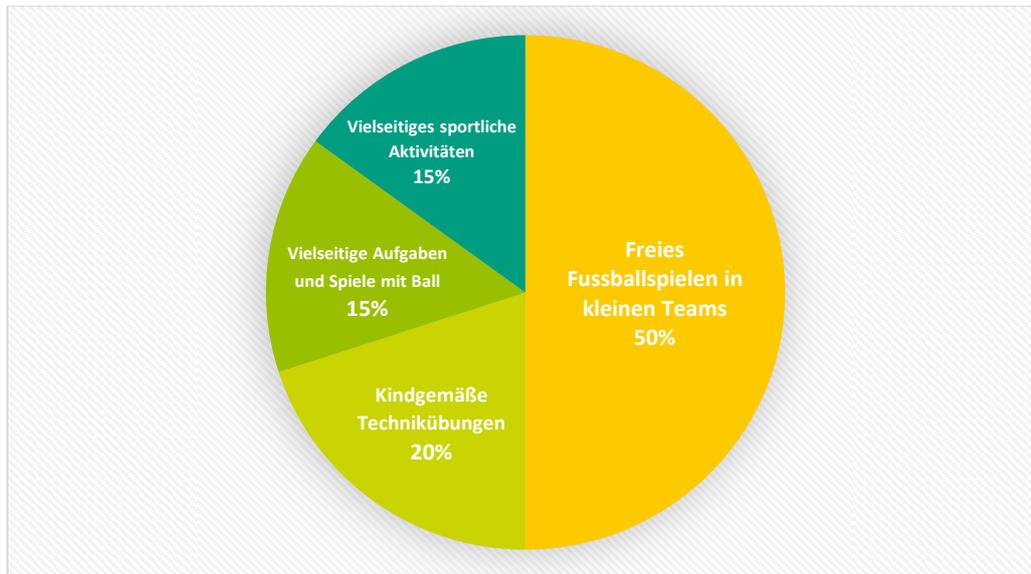
Ziele mit E-Junioren:

- Fußballspielen lernen (Straßenfußball) in kleinen Teams und Feldern
- Geschicklichkeit und Schnelligkeit am und mit Ball
- Spielerisches Kennenlernen auch schwierigerer Techniken – Beidfüßigkeit
- Taktische Grundregeln für eine Raumorientierung und -aufteilung
- Fordern und fördern von Individualität
- Siegen und Verlieren lernen

Leitlinien für Trainer:

- Individuelle Stärken fördern
- Technik-Training ist vor allem Spieltraining
- Viele Ballkontakte und Spielaktionen für alle anstreben
- Auf genaue Abläufe achten, wenn nötig korrigieren
- Ein taktisches „Grund-ABC“ vermitteln
- Fairness, Zuverlässigkeit, Höflichkeit... vorleben

Inhaltsbausteine für das Training mit E-Junioren:



Mit der E-Jugend endet das sogenannte „Grundlagentraining“.

Wichtig: Auf ein isoliertes Konditionstraining wird verzichtet. Hier gilt der Grundsatz: Spielformen, die zum Einüben technischer Fertigkeiten verwendet werden, schulen gleichzeitig konditionelle Fertigkeiten

2.3 Allgemeine Bewegungsformen (Parkour/ Kraft- und Fitness/ Tanz/ Krabbelgruppe)

Unser vielfältiges Bewegungsangebot im VfR Fehlheim nimmt eine besondere Rolle ein, indem es Kindern und Jugendlichen nicht nur die Freude an der Bewegung näherbringt, sondern auch wertvolle Lebenskompetenzen vermittelt. Durch die enge Verbindung mit der Natur, vor allem in unserer Parkour-Gruppe, erleben unsere jungen Mitglieder das Lernen und Wachsen in einem natürlichen und herausfordernden Umfeld.

Parkour in der Natur: Unsere Outdoor-Parkour-Einheiten finden stets im Freien statt, wo die Kinder die Möglichkeit haben, sich in natürlichen Umgebungen zu bewegen. Angefangen auf dem Waldspielplatz in Fehlheim, bis hin zu gelegentlichen Ausflügen zu anderen naturnahen Spielplätzen, nutzen wir die Vielfalt der Landschaften, um den Kindern einzigartige und vielseitige Bewegungserfahrungen zu bieten. Die Verwendung von natürlichen Hindernissen und Geräten wie



höhenverstellbaren Sprungkästen und Balance-Steinen fördert nicht nur die körperliche Geschicklichkeit und Kraft, sondern auch die Kreativität und Problemlösungsfähigkeit der Kinder.

Durch das regelmäßige Training in der Natur, bei dem das Laufen, Springen und das Überwinden von Hindernissen im Vordergrund stehen, lernen die Kinder, ihre Umwelt mit anderen Augen zu sehen und sie als Spielfeld für ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu nutzen. Dabei steht immer der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Dies stärkt nicht nur die Bindung zur Natur, sondern fördert auch ein tiefes Verständnis für ökologische Zusammenhänge und die Bedeutung eines nachhaltigen Umgangs mit unserer Umwelt.

Tanz und Bewegung: Auch im Tanzsport legen wir großen Wert auf die Verbindung zwischen Bewegung und Musik, zwischen Körper und Geist. Durch die rhythmische Bewegung zu Musik entwickeln Kinder und Jugendliche nicht nur ein besseres Gefühl für ihren Körper und dessen Ausdrucksmöglichkeiten, sondern auch für Taktgefühl und Koordination. Die gezielte Vorbereitung auf öffentliche Auftritte, wie zur Kerb oder Fastnacht, bietet den jungen Tänzerinnen und Tänzern die Chance, vor Publikum zu stehen und positive Rückmeldungen für ihre Leistung zu erhalten. Diese Erfahrungen sind unbezahlbar für das Selbstbewusstsein und die persönliche Entwicklung.

Krabbelgruppe: Ein sicherer und anregender Raum, in dem die Allerjüngsten gemeinsam mit ihren Eltern die Welt der Bewegung entdecken können. Durch den Einsatz von einfachen Geräten wie kleinen Holzklettergerüsten und verschiedenen Materialien, schaffen wir ein Umfeld, das die motorischen Fähigkeiten spielerisch fördert und zugleich den Austausch unter Eltern anregt.

In unserem ganzheitlichen Trainingsansatz wird besonderer Wert daraufgelegt, dass jedes Kind individuell gefördert wird und dass der gegenseitige Respekt und die Unterstützung innerhalb der Gruppe großgeschrieben werden. Kein Kind wird ausgelacht oder zurückgelassen – vielmehr ermutigen wir zu einem Miteinander, in dem sich die Kinder gegenseitig helfen und unterstützen. Dies schafft nicht nur eine positive Trainingsatmosphäre, sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl und die sozialen Bindungen unter den Kindern.

Der VfR Fehlheim versteht sich als eine Gemeinschaft, die jedem Kind die Möglichkeit bietet, in einer unterstützenden, fördernden und naturverbundenen Umgebung zu wachsen. Unser Ziel ist es, durch



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



unser vielfältiges Bewegungsangebot eine Basis für eine lebenslange Liebe zur Bewegung, zur Natur und zum gemeinschaftlichen Miteinander zu legen.

3. Verhaltenskodex des VfR Fehlheim

In unserem Verein, dem VfR Fehlheim, legen wir großen Wert auf ein respektvolles und förderliches Miteinander. Dies gilt für alle Mitglieder – Eltern, Spieler und Trainer gleichermaßen. Unser Verhaltenskodex bildet das Fundament für eine positive und entwicklungsfördernde Umgebung, in der sportliche und persönliche Werte Hand in Hand gehen.

Für Eltern und Spieler:

Pünktlichkeit: Wir erwarten von euch, dass ihr rechtzeitig zu Spielen und Trainings erscheint. Dies zeigt Respekt gegenüber den Trainern und Mitspielern und sorgt dafür, dass jede Einheit vollständig und effektiv genutzt werden kann. Die notwendigen Ausrüstungsgegenstände sollten stets mitgebracht werden. Bei Verhinderungen bitten wir um eine zeitnahe Benachrichtigung des Trainers.

Zuverlässigkeit: Jeder im Team zählt auf den anderen. Eure Zuverlässigkeit stärkt das Vertrauen innerhalb der Mannschaft und trägt zu einem erfolgreichen Teamgeist bei.

Fairness: Auf und neben dem Feld setzen wir auf ein faires Miteinander. Dies schließt ein sportliches Verhalten während des Wettkampfes und einen respektvollen Umgang mit Gegnern, Schiedsrichtern und Zuschauern ein.

Toleranz: Wir schätzen Vielfalt und erwarten eine offene, tolerante Haltung gegenüber allen Mitgliedern und Gästen des Vereins. Unterschiede bereichern unser Miteinander und fördern ein Umfeld des Lernens und der Entwicklung.

Für Trainerinnen und Trainer:

Vorbildfunktion, Pädagogisches Geschick, Kommunikation und Weiterbildung. Mehr dazu unter Punkt 4.2



4. Mitgliedschafts- und Teilnehmerichtlinien des VfR Fehlheim

Im Herzen des VfR Fehlheim liegt unser Engagement, jedem Kind und Jugendlichen eine Plattform für sportliche und persönliche Entwicklung zu bieten. Unabhängig von Geschlecht, Religion oder etwaigen geistigen oder körperlichen Einschränkungen steht unsere Tür allen offen. Wir legen großen Wert darauf, dass unsere Mitglieder und ihre Familien von Anfang an über die geltenden Regeln und Strukturen im Klaren sind.

Mitgliedschaft und Probetraining: Wir ermöglichen interessierten Kindern und Jugendlichen, in ihrer gewählten Sportart an drei Probetrainingseinheiten teilzunehmen. Zum Schutz aller Beteiligten wird den Eltern beim ersten Probetraining ein Dokument vorgelegt, das den Versicherungsschutz während dieser Einheiten regelt. Eine Teilnahme am Training ist erst nach Unterzeichnung dieses Dokuments möglich.

Nach jeder Trainingseinheit führt der zuständige Übungsleiter ein persönliches Gespräch mit dem teilnehmenden Kind, um frühzeitig eventuelle Ängste zu erkennen und zu adressieren. Dies unterstützt eine reibungslose Integration in das Team vom ersten Tag an.

Zur offiziellen Begrüßung im Verein erhält jedes Kind eine Willkommensmappe, die alle wichtigen Informationen rund um die Mitgliedschaft und das Vereinsleben enthält. Die Entscheidung zur Mitgliedschaft wird letztlich vom Kind und seinen Eltern getroffen.

Verhaltensregeln und Inklusion: Unser Verein steht für ein respektvolles Miteinander. Sollten Mitglieder oder ihre Angehörigen sich rassistisch äußern oder zu Ausgrenzung aufrufen, behalten wir uns das Recht vor, die Mitgliedschaft nicht zu gewähren oder bestehende Mitgliedschaften zu beenden.

Lokaler Fokus und ökologische Verantwortung: Angesichts der Lage unseres Sportgeländes legen wir einen Schwerpunkt auf Mitglieder aus der nahen Umgebung. Dies ermöglicht es den Kindern und Jugendlichen, selbstständig zum Training zu kommen und unterstützt zudem unseren ökologischen Ansatz. Diese lokale Verankerung spiegelt die Werte des VfR Fehlheim wider und fördert ein Gemeinschaftsgefühl sowie die Verbundenheit mit unserer Umwelt.



Durch diese Richtlinien fördert der VfR Fehlheim nicht nur sportliche Exzellenz, sondern auch ein Umfeld, in dem Werte wie Fairness, Toleranz und ökologische Verantwortung gelebt werden. Wir sind stolz darauf, eine Gemeinschaft zu sein, die jedem Kind und Jugendlichen die Chance gibt, sich in einem unterstützenden und wertschätzenden Rahmen zu entwickeln.

a. Wechsel (je nach Sportart)

Beim Fußball gibt es ein Aufwandsentschädigungsgesetz gem. DFB/ HFV und anderer gültiger Verbandsvorgaben für Jugendliche und auch bei den Senioren kann es Ablösen geben. Diese kommt i. d. R. auch zur Anwendung.

b. Trainerentwicklung und -unterstützung beim VfR Fehlheim

Der VfR Fehlheim verpflichtet sich zur kontinuierlichen Förderung und Entwicklung seiner Trainer und Betreuer. Wir sind überzeugt, dass qualifizierte und motivierte Trainer das Herzstück eines jeden erfolgreichen Sportvereins sind. Daher legen wir großen Wert auf deren Aus- und Weiterbildung und unterstützen aktiv bei der Suche nach passenden Bildungsmöglichkeiten.

Mitgliedschaft und Vergütung: Es ist uns ein wichtiges Anliegen, dass alle unsere Trainer und Betreuer Mitglieder des Vereins sind. Ehrenamtlich Tätige genießen den Vorteil einer Beitragsbefreiung. Trainer, die für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung erhalten, leisten den regulären Mitgliedsbeitrag.

Trainer mit gültiger Lizenz können bis zu 17,00 € pro Unterrichtsstunde erhalten, während für Trainer ohne Lizenz ein Satz von 10,00 € pro Einheit möglich ist. Diese Vergütungen werden durch Arbeitsverträge formalisiert und monatlich nach Einreichung und Bestätigung der geleisteten Trainingsstunden abgerechnet.

Qualitätssicherung und Sicherheitsmaßnahmen:

- Zur Sicherstellung höchster Qualitätsstandards fordern wir von allen Trainern ein erweitertes **polizeiliches Führungszeugnis**, das alle zwei Jahre erneuert werden muss. Dies dient der Gewährleistung eines sicheren Umfelds für unsere jungen Mitglieder. Sollte das Führungszeugnis nicht bis spätestens 31.12.2024 vorliegen, werden wir uns vorbehalten, die Zusammenarbeit mit dem Trainer/ Betreuer zu beenden.



- Ein „**Statement zum Kindeswohl**“ wird von jedem Trainer und Betreuer unterzeichnet und öffentlich auf dem Vereinsgelände ausgehängt. Damit bekennen wir uns klar und deutlich zu unserer Verantwortung für die Sicherheit und das Wohlbefinden aller Kinder im Verein.
- **Erste-Hilfe-Kenntnisse** sind für die direkte Arbeit mit unseren Mitgliedern unerlässlich. In Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz in Bensheim organisieren wir entsprechende Ausbildungsmaßnahmen für unsere Trainer und Betreuer, um sicherzustellen, dass sie im Notfall kompetent und effektiv handeln können.
- Unser Sportgelände ist aufgrund seiner direkten Nähe zur Grundschule **Cannabis-Freie-Zone**. Dies wird nochmals veröffentlicht durch Aushänge.

Für unsere Trainerinnen und Trainer gilt:

- **Vorbildfunktion:** Als Trainer seid ihr das Vorbild für unsere Spieler. Wir erwarten, dass ihr die oben genannten Werte nicht nur vermittelt, sondern auch vorlebt. Euer Verhalten, besonders bei Auswärtsspielen, sollte stets den Respekt und die Würde unseres Vereins repräsentieren.
- **Pädagogisches Geschick:** Eure Aufgabe ist es, nicht nur sportliche Fähigkeiten zu fördern, sondern auch persönliche und soziale Kompetenzen zu stärken. Ein empathischer und motivierender Umgang mit den Spielern ist dabei essenziell.
- **Kommunikation:** Eine offene und klare Kommunikation mit Spielern und Eltern ist grundlegend für ein harmonisches Miteinander. Feedback sollte konstruktiv und förderlich sein, um die Entwicklung jedes Einzelnen bestmöglich zu unterstützen.
- **Weiterbildung:** Wir ermutigen euch, euch stetig weiterzubilden, um sowohl in sportlicher als auch in pädagogischer Hinsicht auf dem neuesten Stand zu bleiben. Dies sichert die Qualität unseres Trainings und unsere Rolle als führender Verein in der Jugendarbeit.

Der VfR Fehlheim sieht in der Förderung seiner Trainer und Betreuer eine Investition in die Zukunft des Vereins und seiner Mitglieder. Durch die Schaffung eines professionellen, sicheren und förderlichen Trainingsumfelds tragen wir dazu bei, dass unsere Werte von Respekt, Fairness und Gemeinschaft nicht nur vermittelt, sondern täglich gelebt werden.



5. Ganzheitliche Förderung im VfR Fehlheim: unsere 360°-Förderung

Die Jugendarbeit beim VfR Fehlheim versteht sich als eine ganzheitliche Mission, die weit über das Sportfeld hinausgeht. Unser Ziel ist es, junge Menschen nicht nur sportlich zu fördern, sondern sie auch auf ein erfülltes Leben vorzubereiten. Inspiriert vom umfassenden Ansatz von "Anpfiff ins Leben", integrieren wir Sport, Bildung und soziales Engagement in ein einzigartiges Konzept, das auf die Bedürfnisse unserer Kinder und Jugendlichen zugeschnitten ist.

Sportliche und persönliche Entwicklung: Wir bieten eine moderne, altersgerechte sportliche Förderung, die Hand in Hand mit der persönlichen Entwicklung geht. Dabei steht nicht nur die körperliche, sondern auch die charakterliche Stärkung im Vordergrund. Durch Teamsport lernen unsere jungen Mitglieder Werte wie Fairness, Teamgeist und Disziplin.

Bildung und Berufsvorbereitung: Neben der sportlichen Ausbildung legen wir großen Wert auf die schulische Förderung und Berufsvorbereitung unserer Jugendlichen. Maßgeschneiderte Unterstützungsangebote helfen ihnen, ihre schulischen Leistungen zu verbessern und den Grundstein für eine erfolgreiche berufliche Zukunft zu legen.

Soziales Engagement: Durch die Einführung einer Lesestunde erweitern wir unser Angebot um eine wichtige soziale Komponente. Diese offene Stunde, zu der alle Kinder unabhängig von ihrem Alter eingeladen sind, fördert die Sprachkompetenz und das konzentrierte Zuhören. Die flexible Gestaltung der Stunde ermöglicht eine enge Zusammenarbeit mit Schulen und bietet Raum für gegenseitige Unterstützung, etwa wenn ältere Schulkinder den Jüngeren vorlesen.

Kinder- und Jugenddisco: Mit unserer Kinder- und Jugenddisco schaffen wir einen sicheren Raum für altersgerechte Entwicklung und soziale Interaktion. Hier können die Kinder in einer entspannten Atmosphäre Spaß haben, tanzen und neue Freundschaften schließen.

Spielnachmittage mit Senioren: In der Planung ist zudem ein Spielnachmittag, bei dem wir die Generationen zusammenbringen möchten. Die Einladung der Senioren aus der Umgebung auf unser Vereinsgelände zu gemeinsamen Spielen bei Kaffee und Kuchen fördert das Gemeinschaftsgefühl und den Austausch zwischen Jung und Alt.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



Durch diese vielfältigen Angebote schafft der VfR Fehlheim ein Umfeld, in dem Kinder und Jugendliche in allen Lebensbereichen gefördert werden. Unser Ansatz ist es, sie zu selbstbewussten, sozial engagierten und verantwortungsvollen Persönlichkeiten zu entwickeln, die sowohl im Sport als auch im Leben erfolgreich sind.



VfR Fehlheim 1929 e.V.
SPORT DER SPITZENKLASSE IN SÜDHESSEN



C Anhang

1. Willkommensmappe

- Mitgliedsantrag
- Datenschutzerklärung zur Verwendung von Bildern, Nutzung der E-Mail Adressen
- Statement zum Kindes- und Jugendwohl als Information

2. Arbeitsvertrag, Vorlage

3. Statement zum Kindeswohl (Landessportbund)

4. Dokument zum Probetraining

5. erweitertes Führungszeugnis, Vorlage zur Beantragung